

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengaruh pemberian kapsul ekstrak bawang putih pada penderita hipertensi grade I dan II di wilayah kerja puskesmas Pekauman Banjarmasin yaitu.

1. Rata-rata tekanan darah sebelum diberikan kapsul ekstrak bawang putih atau pretest diambil sebelum pemberian kapsul ekstrak bawang putih dengan rata-rata tekanan darah sistolik 149.33 mmHg dan tekanan darah diastolik 92.00 mmHg.
2. Rata-rata tekanan darah setelah diberikan kapsul ekstrak bawang putih atau posttest diambil setelah pemberian kapsul ekstrak bawang putih dengan rata-rata tekanan darah sistolik 133.3 mmHg dan tekanan diastolik 78.00 mmHg.
3. Hasil uji *Wilcoxon rank test*, untuk melihat pengaruh dari pemberian kapsul ekstrak bawang putih pada responden analisa perubahan selisih tekanan darah sistolik dan diastolik pretest dan posttest dengan $\alpha = 0,025$, hasil dari penelitian ini 0,000. Terdapat pengaruh kapsul ekstrak bawang putih terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi grade I dan II di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran penelitian yang dikemukakan adalah sebagai berikut.

1. Bagi Tempat Penelitian (Puskesmas Pekauman Banjarmasin)

Hasil penelitian ini disarankan bagi Puskesmas Pekauman Banjarmasin agar dapat melakukan penyuluhan tentang pencegahan hipertensi dan Pendidikan tentang pengobatan non farmakologi sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan darah khususnya bagi penderita hipertensi grade I dan II yang tidak mengkonsumsi obat, dan tidak memiliki penyakit penyerta.

2. Bagi Masyarakat

Bagi responden dapat menjaga kesehatan khususnya mengubah gaya hidup yang tidak sehat menjadi sehat, seperti rutin kontrol tekanan darah, tidak merokok, kurangi mengkonsumsi makanan asin dan gaya hidup lainnya supaya terhindar dari penyakit komplikasi yang disebabkan oleh tidak stabilnya tekanan darah.

3. Bagi Mahasiswa STIKES Suaka Insan Banjarmasin

Bagi Mahasiswa STIKES Suaka Insan Banjarmasin demi meningkatkan Pendidikan keperawatan, diharapkan penelitian ini menambah literatur dibidang ilmu keperawatan sehingga dapat dimanfaatkan bagi bahan pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk dapat menggunakan terapi alternatif non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

4. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain untuk meneliti dan mengembangkan masalah dan desain penelitian yang digunakan menggunakan desain eksperimen sempurna menggunakan kelompok kontrol. Bagi peneliti lain bisa mempertimbangkan waktu intervensi beberapa hari untuk observasi tekanan darah.