

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN

KOTA BANJARMASIN 2022

Kristia Mathius¹, Warjimani², Ermeisi Er Unja³

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Peningkatan tekanan darah dalam waktu lama dan tidak di deteksi sejak dini dapat menyebabkan penyakit kronik degeneratif seperti retinopati, kerusakan pada ginjal, penebalan dinding jantung dan penyakit yang berkaitan dengan jantung, stroke, serta kematian. Hipertensi pada lansia berdampak pada kualitas hidup dalam aspek dimensi fisik, sosial, psikologi, dan lingkungan.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin 2022.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan jenis *Purposive sampling* dengan kriteria yang sudah ditentukan oleh peneliti, dengan jumlah sample 78 orang lansia yang menderita hipertensi.

Hasil Penelitian : Kualitas hidup lansia secara umum sedang 31 orang (40 %), tinggi 28 orang (36 %), dan rendah 19 orang (24 %). Kualitas dimensi kesehatan fisik lansia cukup dengan jumlah sedang dengan jumlah 77 orang (99 %), dan rendah sebanyak 1 orang (1 %). Kualitas dimensi psikologis sedang dengan jumlah 46 orang (59 %), dan rendah sebanyak 32 orang (41 %). Kualitas dimensi sosial rendah dengan jumlah 43 orang (55 %), dan sedang sebanyak 35 orang (45 %). Kualitas dimensi lingkungan sedang dengan jumlah 57 orang (73 %), dan rendah sebanyak 21 orang (27 %).

Kesimpulan :“Gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin 2022”. Menurut hasil penelitian ini kualitas hidup lansia secara umum baik, Ditinjau lebih dekat dari masing – masing dimensinya yaitu fisik cukup, psikologis kurang, sosial kurang, dan lingkungan kurang.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Kualitas Hidup.

¹Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

³Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin

**DESCRIPTION OF ELDERLY KNOWLEDGE LEVEL ABOUT THE
MANAGEMENT OF RHEUMATOID ARTHRITIS IN THE WORK AREA OF
PEKAUMAN PUSKESMAS BANJARMASIN
YEAR 2022**

Mathius Kristia¹, Warjiman², Unja Er Ermeisi³

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg on two measurements with an interval of five minutes in a state of sufficient rest/quiet. Increased blood pressure for a long time and not detected early can cause chronic degenerative diseases such as retinopathy, kidney damage, thickening of the heart walls and diseases related to the heart, stroke, and death. Hypertension in the elderly has an impact on the quality of life in terms of physical, social, psychological, and environmental dimensions.

Methods : This research uses quantitative research by using descriptive research.). The sampling technique in this study used non-probability sampling with the type of purposive sampling with the criteria determined by the researcher, with a total sample of 78 elderly people suffering from hypertension.

Results : The quality of life of the elderly in general is 31 people (40%), high 28 people (36%), and low 19 people (24%). The quality of the physical health dimensions of the elderly is sufficient with a moderate number of 77 people (99%), and low as much as 1 person (1%). The quality of the psychological dimension is 46 people (59%), and low is 32 people (41%). The quality of the social dimension is low with 43 people (55%), and 35 people (45%). The quality of the environmental dimensions is moderate with a total of 57 people (73%), and low as many as 21 people (27%).

Conclusion : "An overview of the quality of life of the elderly with hypertension in the working area of the Pekauman Health Center, Banjarmasin 2022". According to the results of this study, the quality of life of the elderly is generally good. When viewed more closely from each dimension, namely physical enough, psychologically lacking, socially lacking, and environment lacking.

Keyword : Hypertension, Elderly, Quality of Life..

¹Students of Suaka Insan Banjarmasin Health Sciences College

²Lecturer at Suaka Insan Banjarmasin Health Sciences College

³Lecturer at Suaka Insan Banjarmasin Health Sciences College