

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan mengenai "Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin 2022". yang sudah dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan yaitu, kualitas hidup lansia secara umum sedang 31 orang (40 %), tinggi 28 orang (36 %), dan rendah 19 orang (24 %). Kualitas hidup dalam aspek 4 dimensi yang dikategorikan menjadi dimensi fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kualitas dimensi kesehatan fisik lansia cukup dengan jumlah sedang dengan jumlah 77 orang (99 %), dan rendah sebanyak 1 orang (1 %).
2. Kualitas dimensi psikologis sedang dengan jumlah 46 orang (59 %), dan rendah sebanyak 32 orang (41 %).
3. Kualitas dimensi sosial rendah dengan jumlah 43 orang (55 %), dan sedang sebanyak 35 orang (45 %).
4. Kualitas dimensi lingkungan sedang dengan jumlah 57 orang (73 %), dan rendah sebanyak 21 orang (27 %).

B. Saran

1. Institusi Stikes Suaka Insan Banjarmasin

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi pendidikan dan menjadi dasar untuk institusi membantu meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penatalaksanaan gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi..

2. Puskesmas

Sebagai masukan kepada Puskesmas pekauman untuk mematangkan kembali program bagi para lansia sehingga para lansia di wilayah kerja Puskesmas pekauman memiliki kualitas hidup yang baik terutama dari aspek psikologis, sosial dan lingkungan.

3. Peneliti lain

Kepada peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup pada lansia sehingga didapatkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia secara bermakna.