

SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN**

KOTA BANJARMASIN 2022



Di Susun Oleh :

Kristia Mathius

113063C118018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN BANJARMASIN

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

TAHUN 2022

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN

KOTA BANJARMASIN 2022

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Serjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan



Di Susun Oleh :

Kristia Mathius

113063C118018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN BANJARMASIN

PROGRAM STUDI SERJANA KEPERAWATAN

TAHUN 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister), baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Banjarmasin, 6 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Stia Mathius

CURRICULUM VITAE

Nama : Kristia Mathius

Tempat/Tanggal Lahir : Kota Baru, 17 April 1998

Agama : Kristen Protestan

Status : Mahasiswa

Nama Orang Tua : 1. Ayah : Alm. Frans Khristo M.
2. Ibu : Kristina Martha

Saudara Kandung : 1. Agnes Phenesia Fransiska
2. Dede Philemon

Pekerjaan Orang Tua : 1. Ayah : Petani
2. Ibu : PNS

Alamat : Desa Mangka, Kecamatan Pamukan Barat, Kabupaten
Kota Baru, Kalimantan Selatan

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Mangka
2. SDN Sebangau
3. SMP Kodeco
4. SMPN 2 Pamukan Utara
5. SMK Kodeco
6. SMK Bebunga Estate

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan hikmat yang telah diberikannya terlebih penyertaan-Nya dalam proses penyelesaian tugas akhir ini. Atas berkatnya-Nya juga proses bimbingan selama ini dapat berjalan dengan baik sehingga semua ini dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan. Penghargaan dan terimakasih yang setulus-tulusnya untuk Orang tua, Kakak, Adik, yang telah mencurahkan segenap cinta, kasih sayang dan tidak pernah berhentinya mengingatkan dan menasehati maupun memberikan doa, dukungan materi, moral dan motivasi bagi penulis sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.

Penghargaan dan terimakasih penulis berikan kepada Bapak Warjiman S.Kep., Ners., MSN. selaku pembimbing I dan Ibu Ermeisi Er Unja, S. Kep., Ners, M. Kep. selaku pembimbing II, serta ibu Thresia Jamini, S. Kep., Ners., M. Kep. selaku penguji I, Ibu Chrisnawati, BSN, MSN. selaku penguji II, dan Bapak Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M. Kep. selaku penguji III. yang telah sabar dan berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi saran, dan motivasi dalam penulisan skripsi ini karena sangat bermanfaat bagi penulis.

Terimakasih kepada teman teman terutama kepada kelas PSIK 12, tanpa semangat dan dukungan serta bantuan kalian semua penulis tidak akan bisa sampai akhir seperti ini, teimakasih juga atas suka duka yang selalu kita rasakan, dan perjuangan yang kita lewati dari semester 1 sampai semester 8 ini. Dan terimakasih yang sangat mendalam bagi sahabat anak anak RKZ (Tri Susanto, Philemon, Andreas Angga, Juan Alfiansyah, Gerry Antoni, Dika, Robbi Anggara, Paskal Migang, dan Sang Mega Bintang PSIK 12 Risno, Apprilino Gianto) tanpa adanya kalian hari hariku di STIKES Suaka Insan terasa hampa.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristia Mathius

NIM : 113063C118018

Prodi : Sarjana Keperawatan

Sebagai Civitas Akademia STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Suaka Insan Banjarmasin atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Kualiatas Hidup Lansia Penderit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin 2022”.

Dengan adanya hak bebas royati ini maka, STIKES Suaka Insan Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database serta pulikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencatumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 6 Juli 2020

Saya yang menyatakan



Kristia Mathius

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi Penelitian ini telah diperiksa, dan dipersetujui untuk diseminarkan

Banjarmasin 6 Juli 2022

Pembimbing Skripsi

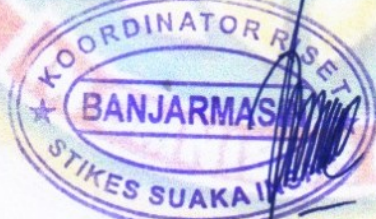
Pembimbing I

Pembimbing II

Warjiman, S.Kep., Ners., MSN.

Ermeisi Er Unja, S. Kep., Ners, M. Kep.

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan



Ermeisi Er Unja, S. Kep., Ners, M. Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN KOTA BANJARMASIN 2022**

Diajukan Oleh :

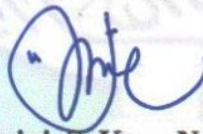
Kristia Mathius

113063C118018

Telah Diseminarkan dan Diujikan

Pada 6 Juli 2022

Penguji I



Thresia Jamini, S. Kep., Ners., M. Kep.

Penguji II



Chrisnawati, BSN, MSN

Penguji III



Aulia Rachman, S.Kep., Ners., M. Kep.

Mengetahui

Ketua STIKES Suaka Insan Banjarmasin



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC , BSN, MHA

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin 2022” dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun guna melengkapi dan memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sesungguhnya kepada :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC, BSN, MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Maria Silvana Dhawo, MPHEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
3. Sr. Getrudis Tutpai, SPC, S.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin
4. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
5. Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan

Banjarmasin dan selaku penguji I yang telah membimbing serta memberi dukungan, saran dalam proses penyusunan skripsi.

6. Warjiman, S.Kep., Ners., MSN. selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing serta memberi dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Ermeisi Er Unja, S. Kep., Ners, M. Kep., selaku Koordinator Riset Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan Pembimbing II yang telah membimbing serta memberi dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
8. Sapariah Anggraini, S. Kep., Ners, M. Kep., selaku pembimbing akademik I.
9. Chrisnawati, BSN, MSN selaku penguji II dalam memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
10. Aulia Rachan, M. Kep. Selaku penguji III dalam memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada seluruh pihak dari perawat hingga sub bidang terkait di Puskesmas Pekauman yang telah mengizinkan peneliti melakukan studi penelitian hingga persiapan penelitian.
12. Terimakasih kepada masyarakat khususnya lansia di puskesmas Pekauman di Banjarmasin yang telah bersedia menjadi Responden dalam studi pendahuluan.
13. Seluruh Staf Pendidik dan Tata Usaha STIKES Suaka Insan Banjarmasin yang turut membantu dalam proses jalannya penelitian.
14. Orang tua / saudara/i, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama ini.
15. Seluruh teman-teman Sarjana Keperawatan Regular STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama ini.

Peneliti telah berusaha keras untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Akhir kata, semoga hasil dari penulisan skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan.

Banjarmasin, 6 Juni 2022

Kristia Mathius

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Belakang	i
Pernyataan Orisinalitas	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Persembahan	iv
Lembar Persetujuan Publikasi	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Table	xiv
Daftar Skema	xv
Daftar Lampiran	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACK	xviii
BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II Tinjauan Pustaka	

A. Telaah Pustaka	
1. Konsep Lansia	14
2. Konsep Hipertensi	22
3. Kualitas Hidup Pada Lansia	37
B. Landasan Teoritis	
1. Hipertensi Pada Lansia	47
2. Kualitas Hidup Lansia	50
3. Alat Ukur Kualitas Hidup	65
4. Kerangka Teori	67
5. Kerangka Konsep	68
 BAB III Metodologi Penelitian	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	69
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	69
C. Populasi Dan Sample	69
D. Variable Penelitian	72
E. Definisi Oprasional	72
F. Instrumen Penelitian	74
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	77
H. Teknik Pengumpulan Data Dan Pengeolahan Data	78
I. Analisa Data	82
J. Etika Penelitian	82
K. Hambatan Penelitian	84

BAB IV Hasil Dan Pebahasaa

A. Ganbaran Umum Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin	85
B. Karakteristik Responden	88
C. Hasil Dan Analisa	95

BAB V Penutup

A. Kesimpulan	105
B. Saran	106
Daftar Pustaka	107
Lampiran	109

Daftar Tabel

1.1 Tabel Keaslian Penelitian	11
2.1 Tabel Klarifikasi Hipertensi	23
3.1 Tabel Definisi Oprasional	73
3.2 Tabel Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup	76
3.3 Table Coding	80
4.1 Luas Wilayah Pekauman	86
4.2 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin Dan Umur.....	87
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	88
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	90
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	91
4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	92
4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	93
4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	94
4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Keteraturan Obat	95
4.10 Kualitas Hidup	96
4.11 Domain Fisik	97
4.12 Domain Psikologis	99
4.13 Domain Sosial	101
4.14 Domain Lingkungan	103

Daftar Skema

Gambar 2.1 Kerangka Teori	67
Gambar 2.2 Konsep Teori	68

Daftar Lampiran

Lampiran 1 : Lembar Observasi	109
Lampiran 2 : Kusioner	110
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	115
Lampiran 4 : Lembar Surat Persetujuan Menjadi Responden	116
Lampiran 5 : Master Table	117
Lampiran 6 : Surat Izin Studi Pendahuluan	125
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian	126
Lampiran 8 : Surat Balasan	127
Lampiran 9 :Rumus Scoring	128
Lampiran 10 : Table Row	129
Lampiran 11 : Karakteristik Responden SPSS	130
Lampiran 8 : Surat Izin KESBANGPOL	132
Lampiran 9 : Data DINKES Kasus Penyakit Tidak Menular	133
Lampiran 10 : Data DINKES Pekauman	134
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi	135
Lampiran 12 : Rincian Data Skripsi	143
Lampiran 12 : Gambar Penelitian	144