

SKRIPSI

**HUBUNGAN PROKRASTINASI DENGAN STRES AKADEMIK
MAHASISWA NERS STIKES SUAKA INSAN
TAHUN 2022**



OLEH :

**JUAN ALFIANSYAH
113063C118016**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUAKA INSAN
BANJARMASIN
2022**

JUDUL DAN PRASYARAT GELAR

**HUBUNGAN PROKRASTINASI DENGAN STRES AKADEMIK
MAHASISWA NERS STIKES SUKA INSAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suka Insan Banjarmasin



OLEH :

**JUAN ALFIANSYAH
113063C118016**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA ILMU KEPERAWATAN DAN
PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SUKA INSAN
BANJARMASIN
TAHUN 2022**

LEMBAR PENGESAHAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya tulis saya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister) baik di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan (STIKES Suaka Insan) maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing atau tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Banjarmasin, Juli 2022



Juan Alfiansyah

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juan Alfiansyah
NIM : 113063C118016
Prodi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika STIKES Suaka Insan Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Suaka Insan Banjarmasin Karya Ilmiah saya yang berjudul : “Hubungan Prokrastinasi Akademik Dengan Stres Akademik Mahasiswa Ners STIKES Suaka Insan”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, STIKES Suaka Insan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 7 Juli 2022

Saya yang menyatakan,

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number 'DAE21AJX869529454' is visible at the bottom of the stamp.
Juan Alfiansyah


LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan dipersetujui untuk diseminarkan.

Banjarmasin, 7 Juli 2022

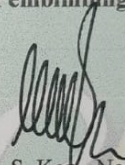
PEMBIMBING SKRIPSI

Pembimbing I



Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPed

Pembimbing II



Lanawati, S. Kep., Ners., M. Kep

Koordinator Penelitian STIKES Suaka Insan
Banjarmasin



BANJARMASIN
STIKES SUAKA INSAN

Ermeisi Er Unja, S. Kep., Ners, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PROKRASINASI DENGAN STRES AKADEMIK
MAHASISWA NERS STIKES SUAKA INSAN TAHUN 2022**

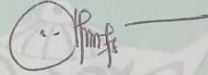
Diajukan Oleh :

JUAN ALFIANSYAH
113063C118016

Telah Diseminarkan dan diujikan

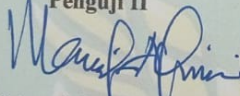
Pada 7 Juli 2022

Penguji I



Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



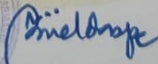
Maria Frani Ayu A D, S.Kep., Ners., MAN

Penguji III



Sr. Gertrudis Tutpai, SPC., S.Pd., M. Psi

Mengetahui
Ketua STIKES Suaka Insan



Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA

CURRICULUM VITAE

Nama : Juan Alfiansyah
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 3 Agustus 2000
Agama : Kristen Protestan
Status : Mahasiswa
Nama Orang Tua
Ayah : -
Ibu : Ani Eliastuti (ALM)
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : -
Ibu : -
Alamat : Jl. Melayu Darat GG. 3 Amal No.16 RT. 009/ RW.
001 Kec. Banjarmasin Tengah
Riwayat Pendidikan
TK : TK Tunas Melati (2005-2006)
SD : SDN Tambang Ulang 1 (2006-2012)
SMP : SMPN 1 Tambang Ulang (2012-2015)
SMK : SMKN 2 Pelaihari (2015-2018)
Perguruan Tinggi : STIKES Suaka Insan (2018-2022)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama saya bersyukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat yang tercurah kepada saya sehingga tugas akhir skripsi dapat saya selesaikan dengan baik meskipun harus melewati berbagai rintangan dalam pembuatan skripsi ini. saya berterimakasih sebesar-besarnya kepada kedua pembimbing ibu Maria Silvana Dhawo dan ibu Lanawati atas bimbingan yang telah diberikan, Pembimbing akademik ibu Safa Anggraini yang mendampingi Angkatan kami, tante dan om yang juga membiayai kuliah saya dari awal hingga lulus, nenek dan kakek yang selalu bantu saya dalam doa, mama yang berada disorga yang selalu mendoakan, adik tersayang yang selalu menghibur dan menemani saat mas Juan disaat susah, seluruh teman seangkatan seperjuangan susah senang Bersama, dan terkhusus terkasih Tri Susanto, Kristia Matius, Risno Natalius, Philemon, Dika, Gerry Antoni, Andreas Angga F, Robi Anggara, dan Paskala Nakabahum yang bersama disaat suka duka dan yang selalu memberikan semangat bagi saya dan dukungan baik bersifat moral maupun materi.

Saya bersyukur berkuliah di STIKES Suaka Insan selama saya mengeyam Pendidikan mulai SD hingga SMK saya tidak pernah mendapatkan teman seperti mereka yang selalu ada saat saya terpuruk tanpa mereka mungkin saya tidak bisa sampai di tahap ini. Saat semester 5 Tuhan ijinkan sesuatu hal terjadi dalam hidup saya dimana saya berpikir untuk menyerah tetapi berkat teman yang selalu setia disaat suka duka, para dosen yang juga membantu saya untuk mencari jalan keluar dari masalah yang saya alami, om tante dan seluruh keluarga saya yang selalu mendukung dan membantu saya sehingga saya bisa keluar dari permasalahan yang saya hadapi. Saya sangat bersyukur dan terimakasih biarlah Tuhan Yesus membalas kebaikan dan pertolongan mereka dalam hidup saya.

“If you ever think about giving up, remember why you held on for so long.”

Hayley Williams (Paramore Vocalist)

”When the world is on your shoulders And the weight of your own heart is too much to bear. Well, I know that you're afraid things will always be this way It's just a bad day, not a bad life..... ”

Bring me the horizon ft Sigrid – Badlife

“Thank you for the tragedy. I need it for my art.”

Kurt Cobain (Nirvana Vocalist)

“You ever want to feel powerless? Watch the people you care about being hurt and know there is nothing you can do about it.”

Corey Taylor (Slipknot Vocalist)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Prokrastinasi Dengan Stres Akademik Mahasiswa Ners STIKES Suaka Insan” dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang besarnya kepada :

1. Sr. Imelda Ingir Ladjar, SPC., BSN., MHA selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
2. Maria Silvana Dhawo, S.Kep., Ners., MHPEd selaku Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam persiapan hingga penulisan skripsi ini.
3. Sr. Gertrudis Tutpai, SPC, S.Pd, M.Psi selaku Wakil Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan penguji III dalam memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

4. Lucia Andi Chrismilasari, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Wakil Ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin dan penguji I dalam memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
5. Theresia Jamini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
6. Lanawati, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam persiapan hingga penulisan skripsi ini.
7. Maria Frani Ayu Andari Dias, S.Kep, Ners, MAN penguji II dalam memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
8. Ermeisi Er Unja, S. Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Riset Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
9. Sapariah Anggraini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Akademik Jurusan Program Studi Ilmu Sarjana Keperawatan Kelas Regular Angkatan XII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin.
10. Kedua kakek dan nenek, almarhum ibu, adik serta keluarga besar tercinta yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan semangat serta dukungan, terlebih tante dan om saya yang merawat dan menguliahkan saya serta selalu mendoakan saya yang terbaik dan memberi dukungan bersifat moral maupun material.

11. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan khususnya Kelas Regular Angkatan XII. Terimakasih untuk dukungan, kebersamaan dan doa yang selalu diberikan kepada saya.

12. Kepada semua mahasiswa/I profesi Ners yang terlibat membantu menjadi responden pada penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, demikian kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga hasil dari penulisan skripsi ini dapat dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan.

Banjarmasin, 7 Juli 2022

Juan Alfiansyah

